

## Оценка текущей ситуации

*Оцените от 0 до 10 каждый из пунктов*

*0 – все плохо, хуже некуда*

*10 – все отлично*

Здоровье

Любовь, секс

Деньги

Работа

Взаимоотношения

## Прояснение жизни

<p>Имею и хочу продолжать иметь. “ЦЕННОСТИ”, (Например, непьющую, хотя и не особо денежную работу, жену, которую в общем-то люблю, бодрость духа и т.п.)</p>	<p>Не имею, но хочу иметь. “РЕШЕНИЯ”, (Например, высокую самооценку, уверенность в завтрашнем дне, общительность и т.п.)</p>
<p>Имею, но не хочу иметь. “ПРОБЛЕМЫ”, (Например, страх будущего, неуверенность в завтрашнем дне и т.п.)</p>	<p>Не имею и не хочу иметь. “СТРАХИ”, (Например, СПИДа, тотальной нищеты, измены жены и т.п.)</p>

## «Предварительная беседа»

1. Что вы хотите изменить?

2. Что вы будете делать чтобы достичь этих изменений? (помимо работы на сеансе)

3. Что вы (при этом) хотите или ждете от меня?

4. Какие претензии вы мне предъявите если у вас ничего не будет получаться? И кому помимо меня?

5. Как другие заметят ваши изменения?

6. Как Вы этими изменениями будете им и себе мешать?

7. Какие внешние и внутренние, субъективные и объективные – факторы могут помешать вам достичь желаемых изменений или воспользоваться ими?

8. Как вы будете саботировать нашу работу? (Примеры саботажа: 1. Пропуски сеансов; 2. Опровержение предоставляемой информации, советов или принципов; 3. Отказ от работы на сеансе как неполное выполнение требуемого; 4. Звонки во внеурочное время; 5. Неуплата оговоренного гонорара; 6. Жалобы на то, что его не лечат; 7. Метания от одного специалиста к другому; 8. Жалобы на предыдущих специалистов; 9. Посещения только в период кризиса и отказ от посещений сразу после его прекращения. 10. Опозывание на сеанс или приход много раньше)

9. Как вы узнаете, что я веду сеанс правильно?

10. Что хорошего произойдет и будет происходить в вашей жизни, если мы с вами достигнем желаемых изменений?